

Back In Time

32 count / 4-wall
Beginner/Intermediate



Choreographie:

Robbie McGowan Hickie

08/2011

Choreographed to: Bajo La Luna by Sparx CD: Todo Lo Mejor (114bpm) 32 Count intro

Alternative Tracks

She Can't Let Go by Glenn Frey, CD: No Fun Aloud (98bpm) 16 Count intro

Just Like A Boomerang by Andrés Esteche, CD: Just Like A Boomerang (118bpm) 32 Count intro

Intro: 32 Counts. Beginne beim Gesang

Forward Rock. Left Shuffle 1/2 Turn Left. Step. Pivot 1/2 Turn Left. Right Shuffle Forward

- 1, 2 LF Schritt vorwärts (rechte Ferse anheben) und Gewicht zurück auf RF
- 3 + 4 ½ Linksdrehung mit 3 Cha Cha Schritten rückwärts (LF, RF, LF)
- 5, 6 RF Schritt vorwärts und ½ Linksdrehung auf den Fußballen (Gewicht LF)
- 7 + 8 RF Schritt vorwärts, LF neben RF absetzen, RF Schritt vorwärts

Cross Rock. Chasse Left. Cross Rock. Chasse 1/4 Turn Right

- 1, 2 LF vor dem RF kreuzen (rechte Ferse anheben) und Gewicht zurück auf RF
- 3 + 4 LF Schritt nach links, RF neben LF absetzen, LF Schritt nach links
- 5, 6 RF vor dem LF kreuzen (linke Ferse anheben) und Gewicht zurück auf LF
- 7 + 8 RF Schritt nach rechts, LF neben RF absetzen, ¼ Rechtsdrehung auf LF & RF Schritt vorwärts

Forward Rock. Triple Step Full Turn Left. Forward Rock. Right Shuffle 1/2 Turn Right

- 1, 2 LF Schritt vorwärts (rechte Ferse anheben) und Gewicht zurück auf RF
- 3 + 4 Volle Linksdrehung mit 3 Cha Cha Schritten am Platz (LF, RF, LF)
- 5, 6 RF Schritt vorwärts (linke Ferse anheben) und Gewicht zurück auf LF
- 7 + 8 ½ Rechtsdrehung mit 3 Cha Cha Schritten rückwärts (RF, LF, RF)
- . **Option**
- 3 + 4 LF Schritt zurück, RF neben LF absetzen, LF Schritt vorwärts

Forward Rock. Behind & Cross. Side Rock. Behind & Step Forward

- 1, 2 LF Schritt vorwärts (rechte Ferse anheben) und Gewicht zurück auf RF
- 3 + 4 LF hinter dem RF kreuzen, RF Schritt nach rechts, LF vor dem RF kreuzen
- 5, 6 RF Schritt nach rechts (linke Ferse anheben) und Gewicht zurück auf LF
- 7 + 8 RF hinter dem LF kreuzen, LF Schritt nach links, RF Schritt vorwärts

Tanz beginnt wieder von vorne