

## One Day You're Knocking

48 count / 4-wall  
Intermediate



**Choreographie:**

Moni Hartmann

02/2014

**Music:** One day you're knocking at my door by Danny June Smith

**Intro: Beginne beim Gesang**

### 1-8 RF Heel, Toe, shuffle forward right, LF heel, toe, shuffle forward left

- 1,2 RF Hacke vorn auf tippen, RF Fußspitze hinten auf tippen,
- 3 + 4 RF Schritt vor, LF an RF ransetzen, RF Schritt vor
- 5,6 LF Hacke vorn auf tippen, LF Fußspitze hinten auf tippen
- 7 + 8 LF Schritt vor, RF an LF ransetzen, LF Schritt vor

**In der 3. Runde Restart**

### 9 – 16 RF rock forward, shuffle turn right, full turn right, shuffle left

- 1, 2 RF Schritt vor, LF anheben, Gewicht zurück auf LF
- 3 + 4 RF nach hinten mit ¼-Drehung nach rechts, LF an RF ransetzen  
RF nach vorn mit ¼-Drehung nach rechts
- 5,6 LF Schritt nach vorn mit ½-Rechtsdrehung, RF Schritt nach hinten mit ½-Rechtsdrehung
- 7 + 8 LF Schritt nach vorn, RF an LF ransetzen, LF Schritt nach vorn

### 17 – 24 RF rock forward, ½ turn shuffle right, ½ turn shuffle right, coaster step(right)

- 1, 2 RF Schritt vor, LF anheben, Gewicht zurück auf LF
- 3 + RF nach hinten mit ¼-Drehung nach rechts, LF an RF ransetzen
- 4 RF nach vorn mit ¼-Drehung nach rechts
- 5 + LF nach vorn mit ¼-Drehung nach rechts, RF an LF ransetzen
- 6 LF nach hinten mit ¼-Drehung nach rechts
- 7 + 8 RF Schritt zurück, LF an RF ransetzen, RF Schritt vor

### 25 -32 LF side rock, cross shuffle right, ½ turn left, cross shuffle left

- 1, 2 LF Schritt nach links, RF anheben, Gewicht zurück auf RF
- 3 + 4 LF über RF kreuzen, LF an RF ransetzen, LF über RF kreuzen
- 5, 6 RF Schritt nach rechts mit ½-Drehung linksrum, LF Schritt nach links
- 7 + 8 RF über LF kreuzen, LF an RF ransetzen, RF über LF kreuzen

### 33 – 40 LF side rock, coaster step with ¼ turn left, ½ monterey turn with cross touch, ½ unwind turn ( wie bei Going back west)

- 1, 2 LF Schritt nach links, RF anheben, Gewicht zurück auf RF
- 3 + 4 linker Fuß zurück, ¼ Drehung auf RF linksrum & RF an LF ransetzen, LF Schritt vor
- 5, 6 RF Fußspitze rechts auf tippen und ½-Drehung rechtsrum
- 7, 8 LF Fußspitze links auf tippen und LF Fußspitze vor RF kreuzend auf tippen  
½ Drehung rechtsrum auf beiden Fußballen (Gewicht auf LF)

### 41 – 48 side shuffle right, LF rock back, shuffle left, RF rock back

- 1 + 2 RF Schritt nach rechts, LF an RF ransetzen, RF Schritt nach rechts
- 3, 4 LF Schritt zurück RF anheben, Gewicht zurück auf RF
- 5 + 6 LF Schritt nach links, RF an LF ransetzen, LF Schritt nach links
- 7, 8 RF Schritt zurück, LF anheben, Gewicht zurück auf LF

**Tanz beginnt wieder von vorne**

**Dank an Moni für die Zurverfügungstellung der Tanzbeschreibung.**

[www.bald-eagle.de](http://www.bald-eagle.de)

22.02.2014